

SALUD, MASCOTAS, HOGAR.

Muchos adultos aún nos mantenemos en casa haciendo trabajo remoto y tenemos hijos(as) que llevan clases virtuales, situación que genera aburrimiento en muchos niños(as), ya que no pueden tener toda la atención debido al trabajo de mamá o papá. Sin embargo, muchas personas que tienen mascotas o adoptaron alguna durante la pandemia, podrían decir que éstas fueron una ayuda emocional, de salud y entretenimiento para sus hijos(as).

Compartir la casa con una mascota siempre nos ayudará a dejar los problemas de lado, como un colchón para el estrés que nos pueda abrumar.

Con las mascotas se comparte tiempo y cariño. Dependiendo el tipo de mascota, se puede jugar con ellas, observarlas, o tenerlas de compañía. También se puede aprovechar este tiempo para enseñarles trucos, nuevas habilidades utilizando premios, darles un cuidado especial, entre otras actividades que se pueden realizar.

También es una excelente oportunidad para que nuestros hijos asuman responsabilidades: darles de comer, darles agua, limpiar lo que ensucian, entrenarlos, sacarlos a pasear, entre otras responsabilidades. Algunas mascotas también participan en actividades que involucran a toda la familia y que hacen el encierro más agradable y llevadero.

También las mascotas resultaron beneficiadas, ya que antes solo veían a sus dueños menos tiempo; ahora los dueños pueden estar permanentemente con ellas y darles mayor dedicación y cuidado.

Así que si todavía no tienes mascota, piensa en todos los beneficios que podría tener tu familia si adquieres una, y si te animas a tenerla, dale adelante.

Área de inclusión educativa y atención a la diversidad
Jannette Bedoya Giribaldi